

Le Café des Parents

Parents, vous vous posez des questions sur l'entente de votre progéniture? Les tiraillements entre eux sont incessants et pourtant vous avez le sentiment d'avoir tout essayé?

Venez en parler le mardi 19 octobre, entre 20 h et 21 h 30 au café-restaurant de la Plaine-lune au 14 bis avenue du Mail. Marie-José Lacasa, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, anime la soirée et lance la discussion avec une petite introduction sur le thème de la soirée. Les parents de nationalités et d'origines sociales différentes partagent leur vécu. C'est enrichissant et l'échange ouvre des portes. En témoignant les parents apportent des bribes de solutions à d'autres, cela permet un certain recul de sa propre situation. «La fratrie, un lien naturel ou un lien à construire?» est une question dans l'air du temps. Les professionnels de l'École des parents ont constaté une forte préoccupation à ce sujet, aussi bien au travers des témoignages d'«Allô parents?», ligne téléphonique à disposition des parents, que lors d'entretiens privés dans leurs locaux. L'École des Parents organise des Cafés des parents à Meyrin et à Versoix. Une soirée sur ce thème a déjà été organisée à Versoix, elle le sera vraisemblablement aussi à Meyrin.

Fratrie naturelle ou recomposée

«Il faut distinguer la fratrie qui traverse un moment difficile de la fratrie qui ne s'entend pas». Katharina Schindler, directrice de l'École de parents poursuit: «Si un petit de deux ans et demi affirme ne pas aimer sa petite



Marie-José Lacasa, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, anime la soirée.

La fratrie, un lien naturel ou un lien à construire?

sœur qui vient de naître, c'est normal et ça passera. Lorsque la mésentente perdure, cela arrive, il ne faut pas culpabiliser, il faut poser des limites pour que cela ne pollue pas toute la famille». Pour les professionnels, que la fratrie soit naturelle ou recomposée, la problématique est la même, personne ne peut obliger les frères et sœurs de s'apprécier. Le dialogue permet d'envisager des pistes pour mettre en place une nouvelle manière de fonctionner en famille. Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, le Café des parents

s'est institué dans notre cité en 2002. Désormais, des rendez-vous ponctuels - sur les thèmes qui interpellent le plus les parents - sont fixés tout au long de l'année scolaire. Comme son nom l'indique, les parents se retrouvent dans un café à des petites tables séparées et interviennent seulement s'ils le désirent. Au départ, cette formule s'est créée sur le modèle parisien. Les cafés des parents ont commencé au seuil des années 2000. De nombreuses villes européennes ont suivi le pas. Les structures familiales ayant changé,

la famille de l'un et de l'autre parent habitent souvent au loin et les parents sont moins entourés. Lieu de contact direct, le Café des Parents répond aux besoins de notre époque.

M. D.

La fratrie, un lien naturel ou un lien à construire?

Café des parents
Mardi 19 octobre de 20 h à 21 h 30
Au café-restaurant de la Plaine-lune
14, bis av. du Mail
Marie-José Lacasa anime la soirée.