

GRILLE HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS EN UN COUP D'ŒIL

Toutes les activités reprennent la semaine
du 15 septembre 2025.

Entre [crochets], le numéro de page de
l'activité

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1-5 MOIS			
5-8 MOIS			
8-12 MOIS		Toupti'gym [27] Accueil libre de 16h15 à 18h00	
12-24 MOIS			GYM & JEU [24] 9h45 ou 14h45
2-3 ANS			GYM & JEU [24] 15h45
2-4 ANS	Parler pour grandir [19] 9h00		
3-5 ANS			GYM & JEU [24] 10h45 ou 16h45
+ 7 ANS			

JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Yoga maman-bébé [11] 15h00 (2-5 mois)	Masser son bébé [10] 10h30	
Toupti'éveil [26] 16h15		
La Bougeotte [28] Accueil libre de 9h30 à 11h30		
		Cirque en famille [31] 10h00-12h00 + 16h30-17h30 (2-5 ans)
		Une histoire... et des jeux [30] 10h00
Pti'Yoga [25] 17h15		Yoga en famille [32] 10h00 (4-6 ans)
		Yoga en famille [32] 11h15