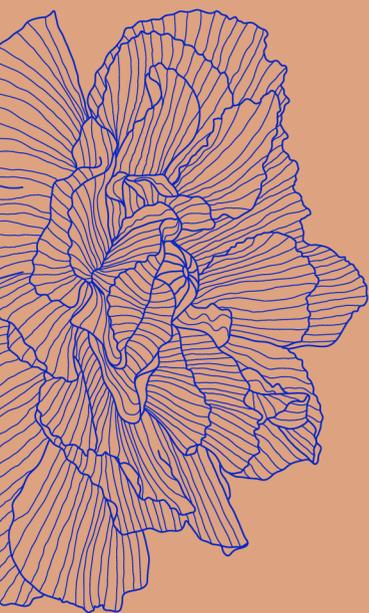


PROGRAMME

25 / 26

**ECOLE
DES
PARENTS**





ecoledesparents.ch

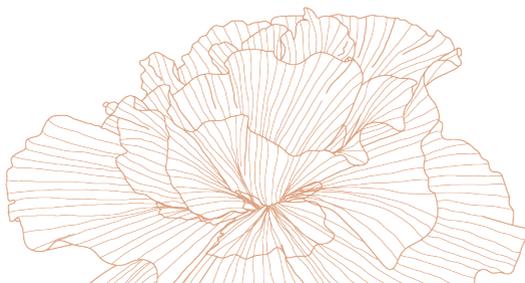
rejoignez-nous sur les réseaux:

 **facebook.com/ecoledesparentsgeneve/**

 **[@ecoledesparentsgeneve](https://instagram.com/ecoledesparentsgeneve)**

ÊTRE PARENT, UNE HISTOIRE QUI SE CONSTRUIT...

L'École des parents est une Association à l'usage des familles. Elle les accompagne et les soutient dans leur rôle éducatif, ainsi que dans la construction et le renforcement de la relation parents-enfants.



POUR VOS PETITS ET GRANDS SOUCIS DE PARENTS

Consultations parents

Consultations parentales et familiales	6
Consultations couples	7
Allô-Parents	8

Postpartum

Observer et écouter son nouveau-né	9
Masser son bébé	10
Yoga maman-bébé	11

Ateliers parents

Améliorer votre communication entre parents	12
Parents de jeunes enfants (0-5 ans)	13
Discipline positive	14

Cafés-parents

Cafés-parents hors murs	16
Cafés-parents à l'École des parents	17

Prévention et accompagnement

petits:pas	18
Parler pour grandir	19

RENFORCER LE LIEN AVEC VOS ENFANTS

Activités parents-enfants

Grille hebdomadaire des activités	22-23
Mouvement, musique, gym & jeu	24
Pti'Yoga	25
Toupti'éveil	26
Toupti'gym	27
La Bougeotte	28





INFORMATIONS PRATIQUES

Les dimanches en famille

Une histoire... et des jeux	30
Cirque en famille	31
Yoga en famille	32

Accueil adultes-enfants Charmilles

33

Une équipe pluridisciplinaire

36

Administration, Direction, Comité

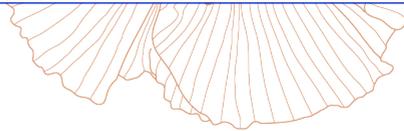
37

Inscriptions

38

Nous contacter

39



Pour simplifier la lecture, le présent document
a été rédigé au masculin générique.

Conception et réalisation > 128K.
Imprimé à Genève sur papier FSC



**POUR
VOS PETITS
ET GRANDS
SOUCIS
DE PARENTS**

Consultations parents

CONSULTATIONS PARENTALES ET FAMILIALES

Vous vous questionnez
au sujet de votre famille et
de vos enfants

Les thèmes suivants pourront notamment être abordés :

- Le rythme du bébé et son sommeil.
- La place de chacun quand la famille s'agrandit.
- La communication en famille.
- L'autorité et les limites.
- Les divergences éducatives, culturelles et familiales.
- La place du couple au sein de la famille.
- Les difficultés rencontrées avec les adolescents.

POUR QUI?	parents et familles; possibilité de consulter en anglais, espagnol et italien
OÙ?	École des parents, arcade A
INSCRIPTION:	sur rendez-vous au 022 733 12 00
TARIF:	tarification LAMAL au prorata de la durée de la consultation; Fr. 154.80 la séance de 50 minutes

Possibilité de remboursement par la LAMAL.

Un fonds de solidarité existe pour les prestations payantes; renseignez-vous auprès de notre secrétariat.

Consultations parents

CONSULTATIONS COUPLES

Vous souhaitez prévenir ou surmonter des difficultés dans votre couple

Vous désirez améliorer votre relation, retrouver une meilleure communication, être bien dans votre sexualité. Vous ne savez pas comment faire, vous aimeriez y voir plus clair.

Nous vous proposons un ou plusieurs entretiens avec une psychologue-psychothérapeute de couple pour évaluer la situation et, le cas échéant, élaborer un projet et entreprendre une thérapie.

POUR QUI?	parents et familles; possibilité de consulter en anglais, espagnol et italien
OÙ?	École des parents, arcade A
INSCRIPTION:	sur rendez-vous au 022 733 12 00
TARIF:	tarification LAMAL au prorata de la durée de la consultation; Fr. 154.80 la séance de 50 minutes

Possibilité de remboursement par la LAMAL.

Un fonds de solidarité existe pour les prestations payantes; renseignez-vous auprès de notre secrétariat.



Consultations parents

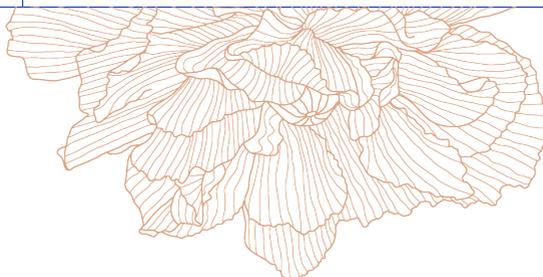
ALLÔ- PARENTS

Une permanence
téléphonique gratuite

Nous sommes à votre écoute si vous voulez partager un souci ou poser une question urgente concernant votre famille.

Nous répondons à vos appels en-dehors des vacances scolaires.

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	Les lundis de 10h00 à 11h00 Les mardis de 14h00 à 15h00 Les jeudis de 14h00 à 15h00
OÙ:	au 022 733 22 00
INSCRIPTION:	non requise
TARIF:	gratuit



Postpartum

OBSERVER ET ÉCOUTER SON NOUVEAU-NÉ

Grâce à l'échelle
de Brazelton

L'échelle de Brazelton est un outil d'évaluation du comportement néonatal, utilisé de la naissance à deux mois.

Cette approche permet de vous accompagner dans la découverte de votre bébé. Elle vous apprend à l'observer et à l'écouter. Elle met en évidence ses compétences, ses besoins, son envie de communiquer et sa personnalité.

Vous comprendrez ainsi mieux les signaux de votre enfant. Vous vous sentirez davantage en confiance dans votre nouveau rôle de parents et les liens d'attachement en seront renforcés.

POUR QUI?	le(s) parent(s) et le nouveau-né (0-2 mois)
OÙ?	École des parents, arcade A
INSCRIPTION:	sur rendez-vous au 022 733 12 00
TARIF:	Fr. 120.- la séance de 60 minutes; tarif au prorata de la durée de la séance



MASSER SON BÉBÉ

A travers le massage,
passer un moment
privilegié avec son bébé et
rencontrer d'autres parents

Masser son bébé, c'est :

- ▶ Stimuler le développement du tonus musculaire et des systèmes physiologiques (circulatoire, digestif, immunitaire, nerveux, etc.).
- ▶ Favoriser la conscience corporelle et l'estime de soi.
- ▶ Renforcer le lien affectif.
- ▶ Sécuriser et détendre.

POUR QUI ?	bébés dès 1 mois avec un parent ou en couple
QUAND ?	les vendredis de 10h30 à 11h15 : session 1 : 26 septembre, 3 et 10 et 17 octobre 2025 session 2 : 7, 14, 21 et 28 novembre 2025 session 3 : 16, 23 et 30 janvier, 6 février 2026 session 4 : 6, 13, 20 et 27 mars 2026 session 5 : 24 avril, 8, 22 et 29 mai 2026
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION :	requis (voir page 38)
DURÉE :	4 séances de 45 minutes (3h au total)
TARIF :	Fr. 100.-/personne ; Fr. 160.-/couple

Tenue confortable et serviette éponge pour poser bébé.



Postpartum

YOGA MAMAN-BÉBÉ

Passer un moment privilégié avec son bébé par le yoga et rencontrer d'autres parents

Des séances pour accompagner le développement du bébé et favoriser son éveil par des petites séquences de mouvements au sol ou sur maman.

Une pratique très douce adaptée aux mamans et à leurs besoins du moment : se ressourcer, s'étirer, bien respirer et se relaxer, tout en gardant bébé à ses côtés.

POUR QUI?	enfants de 2 mois à 5 mois et leur maman
QUAND?	les jeudis de 15h00 à 15h45 session 1: 25 septembre, 2, 9 et 16 octobre 2025 session 2: 6, 13, 20 et 27 novembre 2025 session 3: 22 et 29 janvier, 5 et 12 février 2026 session 4: 5, 12, 19 et 26 mars 2026 session 5: 30 avril, 7, 21 et 28 mai 2026
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 45 minutes (3h au total)
TARIF:	Fr. 100.-/personne

Tenue confortable et serviette éponge pour poser bébé.

Ateliers parents

AMÉLIORER VOTRE COMMUNICATION ENTRE PARENTS

Sensibilisation
à l'approche Imago

Quatre soirées pour améliorer la communication avec son conjoint et/ou l'autre parent, puis en famille.

- ▶ Apprendre à écouter sans interpréter.
- ▶ Savoir se décentrer pour aller vers l'autre.
- ▶ Devenir plus tolérant, compréhensif et créer un climat de sécurité.
- ▶ Repérer vos réactions.
- ▶ Apprendre à les contenir pour créer un climat de confiance.

PRÉREQUIS	pour participer : venir à deux
POUR QUI ?	pour les parents, ensemble ou séparés
QUAND ?	les jeudis de 19h00 à 21h00 19 février, 5 et 19 mars, 2 avril 2026
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION :	requis (voir page 38)
DURÉE :	4 séances de 2h (8h au total)
TARIF :	Fr. 290.-/couple (paiement échelonné possible)

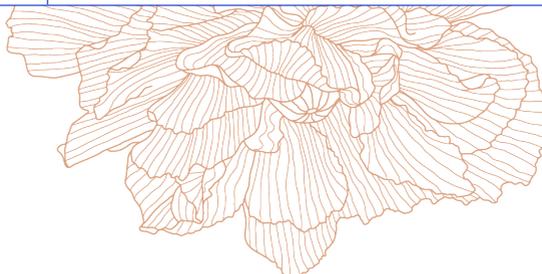
PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0-5 ANS)

Votre enfant change vite, apprenez à mieux le connaître

Les thèmes suivants pourront être abordés :

- ▶ Les limites: donner des limites claires et adaptées à son enfant, en fonction des valeurs que vous voulez transmettre.
- ▶ Gérer les crises de l'enfant, sa fatigue et sa colère.
- ▶ Le sommeil: l'importance de bien dormir, les rituels, les peurs.
- ▶ Le rôle du jeu dans le développement de l'enfant.

POUR QUI?	parents de jeunes enfants (0 à 5 ans)
QUAND?	les mardis de 12h15 à 13h45 session 1: 11, 18 et 25 novembre, 2 décembre 2025 session 2: 21 et 28 avril, 5 et 12 mai 2026
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 1h30 (6h au total)
TARIF:	Fr. 150.-/personne ; Fr. 220.-/couple



DISCIPLINE POSITIVE

Éduquer ses enfants
sans être permissif
ou punitif

Comment développer une meilleure communication
au sein de la famille?

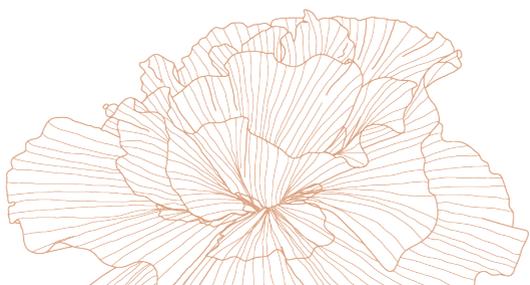
Comment être parent avec moins de pression?

Comment aider chaque enfant et adolescent
à trouver sa place, lui faire confiance, passer du
temps de qualité en famille?

Nous vous proposons un atelier pour aider les
enfants et les adolescents à :

- ▶ Recevoir l'encouragement au cœur de son
éducation.
- ▶ Avoir un sentiment d'appartenance et
d'importance.
- ▶ Découvrir ses capacités.
- ▶ Résoudre les problèmes et trouver des solutions.
- ▶ Reconnaître et décoder ses émotions.
- ▶ Apprendre à s'impliquer et à coopérer.
- ▶ Apprendre le respect de soi et des autres.

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	les mardis de 18h30 à 20h30; 4, 11 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2025
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	6 séances de 2h (12h au total)
TARIF:	Fr. 260.-/personne (paiement échelonné possible)



Cafés-parents

CAFÉS-PARENTS HORS MURS

Dans tout le
Canton de Genève.

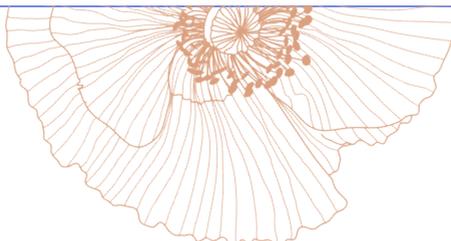
L'École des parents organise en collaboration avec la Fédération des associations de parents d'élèves de l'enseignement obligatoire (FAPEO) des rencontres entre parents, supervisées par un spécialiste pour échanger sur différents sujets, notamment :

- ▶ Harcèlement.
- ▶ Gestion des écrans.

Comment réagir en tant que parents ?

Pour connaître les dates et les horaires de ces moments privilégiés, **consultez le programme mis à jour régulièrement sur ecoledesparents.ch**

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	programme sur ecoledesparents.ch
OÙ?	dans tout le canton
INSCRIPTION:	sans
TARIF:	gratuit



CAFÉS-PARENTS À L'ÉCOLE DES PARENTS

Venez partager, avec d'autres parents et une professionnelle de la parentalité, un temps d'échange sur différentes thématiques.

- 12h15** > Jeudi 16 octobre 2025
Mère-fille : quelle histoire!
- 12h15** > Jeudi 30 octobre 2025
Les petits et les écrans.
- 19h00** > Jeudi 13 novembre 2025
Harcèlement à l'école.
- 19h00** > Jeudi 20 novembre 2025
Ah ces ados!
- 19h00** > Jeudi 4 décembre 2025
L'épuisement parental.
- 19h00** > Jeudi 15 janvier 2026
Je rêve que mon enfant dorme.
- 19h00** > Jeudi 29 janvier 2026
Les écrans une réalité pour tous ; comment mieux les gérer.
- 12h15** > Jeudi 5 février 2026
Opposition et limites chez les 2-4 ans.
- 19h00** > Jeudi 12 mars 2026
Relations père-fils.

POUR QUI?	tous les parents
QUAND?	12h15 à 13h45 ou 19h00 à 20h30; voir ci-dessus
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	sans
TARIF:	gratuit

Prévention et accompagnement

PETITS:PAS

Un programme
d'encouragement
précoce



petits:pas/genève

Lorsque vous rencontrez une famille que vous sentez isolée et démunie concernant l'éducation et qui répond aux conditions ci-dessus, merci de prendre directement contact avec l'École des parents 022 733 82 11 ou contact@ecoledesparents.ch

petits:pas est un programme d'éveil, de prévention précoce et de socialisation par le jeu, pour des enfants d'environ 18 mois à 3 ans ne participant à aucune structure d'accueil collective.

Gratuit et confidentiel, il est destiné à des familles en situation de vulnérabilité sociale ayant un réseau restreint.

Pendant 18 mois, notre programme propose des visites à domicile par des intervenantes formées au programme petits:pas.

Les objectifs sont :

- ▶ soutenir le désir de découverte et d'apprentissage de l'enfant;
- ▶ renforcer et développer ses aptitudes motrices, linguistiques, sociales et cognitives pour faciliter, à plus long terme, son intégration dans un lieu d'accueil de jour ou à l'école et accroître ainsi ses chances de réussite;
- ▶ valoriser et renforcer les compétences parentales pour permettre une diversification des approches culturelles et l'enrichissement de l'interaction parent(s)-enfant;
- ▶ favoriser l'ouverture et l'intégration sociale avec des rencontres réunissant toutes les familles.

POUR QUI ?	familles avec enfant d'environ 18 mois à 3 ans ne fréquentant aucune structure d'accueil collective (crèche, espace de vie infantine ou jardin d'enfants); ayant un réseau social restreint
OÙ ?	École des parents et domicile
INSCRIPTION:	appeler le 022 733 82 11
TARIF:	gratuit

Prévention et accompagnement

PARLER POUR GRANDIR

Un moment pour aider
son enfant à développer
son langage

- ▶ Mon enfant ne parle pas beaucoup;
- ▶ Je ne comprends pas bien ce que dit mon enfant;
- ▶ Quels jeux proposer à mon enfant;
- ▶ Mon enfant est beaucoup devant les écrans;
- ▶ Notre famille utilise plusieurs langues.

L'atelier Parler pour Grandir est proposé par deux logopédistes pour les parents qui souhaitent accompagner leur enfant dans le développement de son langage au cours d'activités ludiques.

Parents et enfants vont expérimenter les attitudes et situations qui favorisent le développement du langage, en découvrant des jeux et des livres, en chantant et en interagissant ensemble.

L'atelier est ouvert à tous les parents francophones ou allophones et leurs enfants.

En collaboration avec l'ARLD, Association Romande des Logopédistes diplômés Genève.

POUR QUI?	enfants de 2 à 4 ans et leur accompagnant
QUAND?	les lundis de 9h00 à 10h30 session 1: 1, 8, 15, 22 et 29 septembre, 6 et 13 octobre 2025 session 2: 27 octobre, 3, 10, 17 et 24 novembre, 1, 8 et 15 décembre 2025 session 3: 12, 19 et 26 janvier, 2, 9 et 16 février, 2 et 9 mars 2026 session 4: 20 et 27 avril, 4, 11 et 18 mai, 1 et 8 juin 2026
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	7-8 séances de 1h30
TARIF:	gratuit sur inscription

Tenue confortable pour tous.



**RENFORCER
LES LIENS
AVEC VOS
ENFANTS**

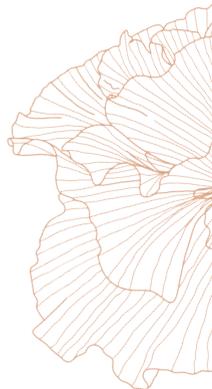
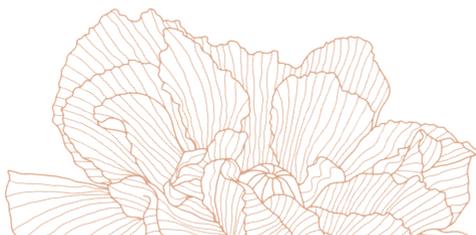
GRILLE HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS EN UN COUP D'ŒIL

Toutes les activités reprennent la semaine
du 15 septembre 2025.

Entre [crochets], le numéro de page de
l'activité

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1-5 MOIS			
5-8 MOIS			
8-12 MOIS		Toupti'gym [27] Accueil libre de 16h15 à 18h00	
12-24 MOIS			GYM & JEU [24] 9h45 ou 14h45
2-3 ANS			GYM & JEU [24] 15h45
2-4 ANS	Parler pour grandir [19] 9h00		
3-5 ANS			GYM & JEU [24] 10h45 ou 16h45
+ 7 ANS			





JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Yoga maman-bébé [11] 15h00 (2-5 mois)	Masser son bébé [10] 10h30	
Toupti'éveil [26] 16h15		
La Bougeotte [28] Accueil libre de 9h30 à 11h30		
		Cirque en famille [31] 10h00-12h00 + 16h30-17h30 (2-5 ans)
		Une histoire... et des jeux [30] 10h00
Pti'Yoga [25] 17h15		Yoga en famille [32] 10h00 (4-6 ans)
		Yoga en famille [32] 11h15

Activités parents-enfants

MOUVEMENT, MUSIQUE, GYM & JEU

Vivre un moment
privilegié avec votre
enfant

- Bouger, ramper, grimper, sauter, chanter, danser, explorer, s'exprimer, se détendre...
- Découvrir de nouvelles idées de jeu.
- Profiter d'un espace et d'un matériel de psychomotricité (gros ballons, espaliers, parachute, bancs, cubes multicolores, etc.).
- Découvrir en mouvement différents patrimoines musicaux: classiques, contemporains, folkloriques de différentes cultures.
- Susciter auprès des enfants et des adultes la joie de faire de l'exercice en leur proposant des activités riches et variées.
- Bénéficier de la stimulation du groupe, sans compétition ni performance, mais dans le respect du rythme de chacun.

POUR QUI ?	enfants et leur accompagnant
QUAND ?	horaire selon tableau page 22-23
OÙ ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	50 minutes
TARIF:	1 ^{er} semestre: 12 séances dès le 17 septembre 2025: Fr. 240.- 2 ^e semestre: 19 séances dès le 14 janvier 2026: Fr. 380.-

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.
Prix pour un accompagnant et un enfant. Réduction de 50% pour le deuxième et troisième enfant.

Activités parents-enfants

PTI'YOGA

La découverte du yoga ludique permet de partager un moment ressourçant en famille

- ▶ Des parties dynamiques avec des échauffements, des jeux, des histoires à imiter.
- ▶ La pratique de postures et d'exercices parfois drôles en solo ou en duo.
- ▶ Des fins de séances plus calmes permettant de se relaxer, de développer la concentration, l'imagination et la mémoire de l'enfant.
- ▶ Cette pratique favorise la motricité, la détente et améliore la confiance et l'estime de soi dans le respect du rythme de chacun.

POUR QUI?	enfants de 3 à 5 ans et leur accompagnant
QUAND?	les jeudis à 17h15 session 1: 25 septembre, 2, 9 et 16 octobre 2025 session 2: 6, 13, 20 et 27 novembre 2025 session 3: 22 et 29 janvier, 5 et 12 février 2026 session 4: 5, 12, 19 et 26 mars 2026 session 5: 30 avril, 7, 21 et 28 mai 2026
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	50 minutes
TARIF:	Fr. 100.-/personne pour la 1 ^{re} session Fr. 80.-/personne pour toute session supplémentaire

Tenue confortable pour tous. Prix pour l'accompagnant et un enfant.
Réduction de 50% pour le deuxième et troisième enfant.

Activités parents-enfants

TOUPTI'ÉVEIL

Premières activités pour stimuler bébé et lui faire plaisir

Un moment de partage privilégié entre le parent et son bébé autour d'activités d'éveil et de chansons pour favoriser son développement sensoriel, moteur et social.

Découvrir des sons, des couleurs, des mouvements dans un environnement aménagé spécialement pour les tout-petits.

POUR QUI?	enfants de 5 mois à 8 mois et leur accompagnant
QUAND?	les jeudis de 16h15 à 17h00 session 1: 25 septembre, 2, 9 et 16 octobre 2025 session 2: 6, 13, 20 et 27 novembre 2025 session 3: 22 et 29 janvier, 5 et 12 février 2026 session 4: 5, 12, 19 et 26 mars 2026 session 5: 30 avril, 7, 21 et 28 mai 2026
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	4 séances de 45 minutes (3h au total)
TARIF:	Fr. 100.-/personne pour la 1 ^{re} session Fr. 80.-/personne pour toute session supplémentaire

Tenue confortable et serviette éponge pour poser bébé.



Activités parents-enfants

TOUPTI'GYM

Un moment rien que
pour les petits

Un atelier qui propose des exercices doux, des chansons, des comptines, des jeux partagés autour d'un matériel adapté aux tout-petits, mais aussi des moments libres de découverte et d'échanges entre les familles.

C'est l'occasion de :

- ▶ Éveiller les sens de bébé.
- ▶ Développer sa psychomotricité, stimuler ses mouvements.
- ▶ Apprivoiser son corps.
- ▶ Coordonner ses mouvements.
- ▶ Améliorer son équilibre, sa mobilité et sa tension musculaire.

Pour un maximum de flexibilité, vous achetez 5 séances et venez quand vous le souhaitez.

POUR QUI?	enfants de 8 à 12 mois et leur accompagnant
QUAND?	accueil libre les mardis de 16h15 à 18h00 ; du 16 septembre 2025 au 9 juin 2026 fermé pendant les vacances scolaires
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
TARIF:	5 séances : Fr. 100.- ; renouvelables, dates au choix Validité: année scolaire 2025-2026

Tenue confortable pour tous.

Activités parents-enfants

LA BOUGEOTTE

Un espace sécurisé pour bouger et explorer

Un espace de liberté conçu pour les enfants, afin de leur permettre d'explorer leur motricité à leur propre rythme sous le regard bienveillant et attentif du parent qui les accompagne.

Les enfants partent à l'aventure dans des tunnels, sur des ponts, des toboggans et développent ainsi leur aisance psychomotrice, la conscience de leur corps, leur confiance en eux et leur sécurité intérieure.

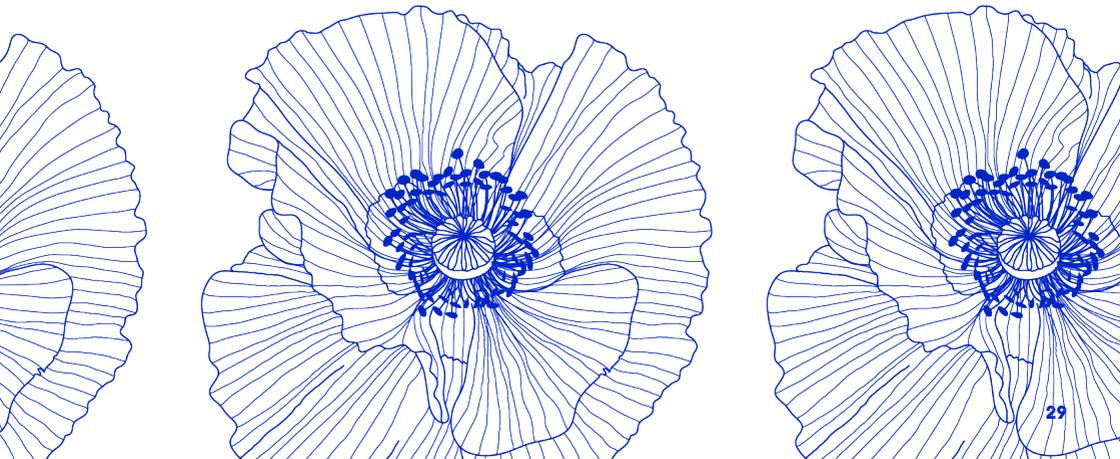
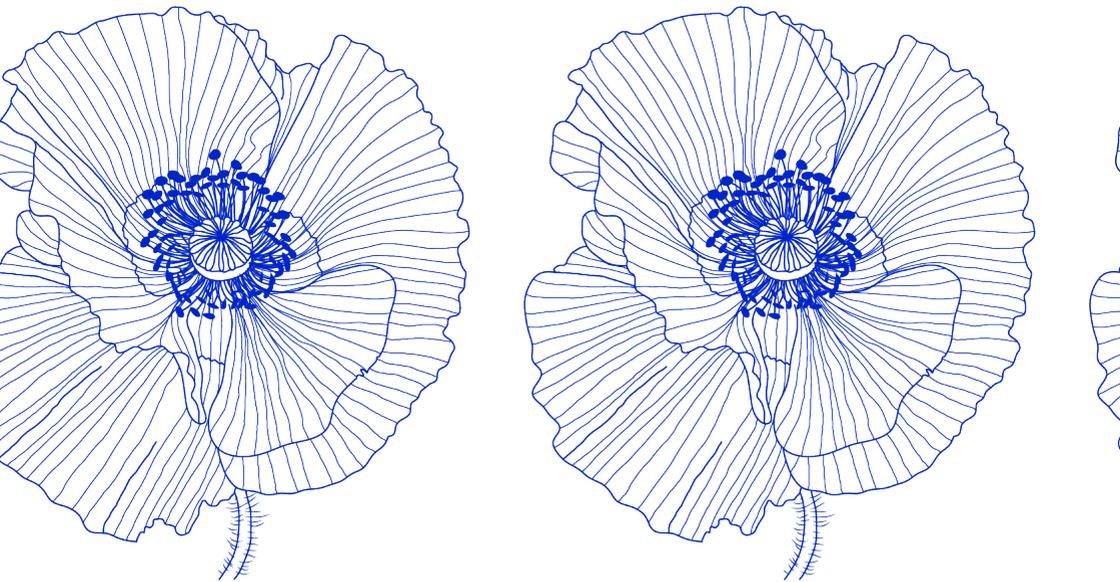
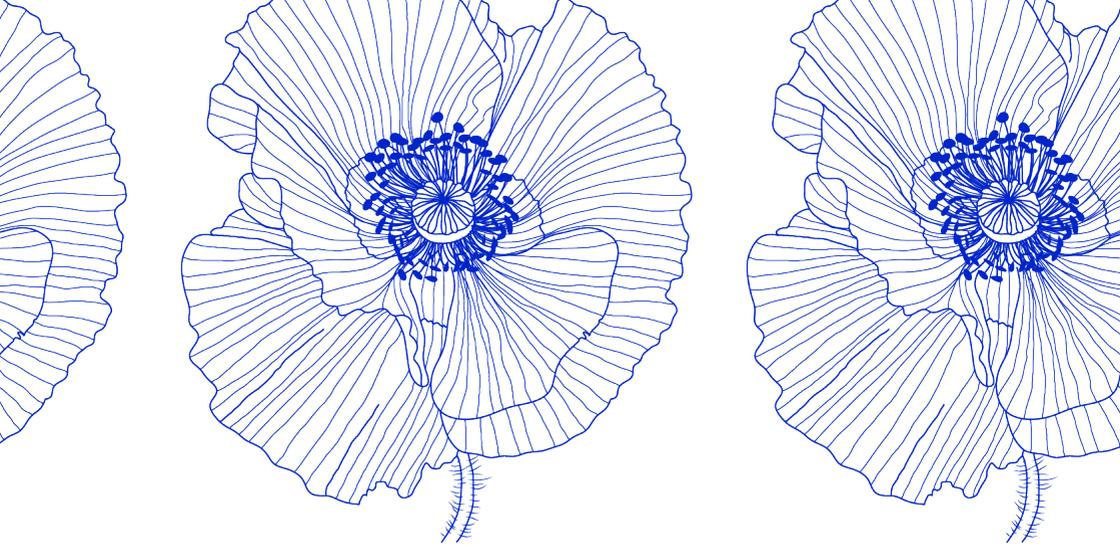
Ils découvriront également leurs premières chansons à gestes.

Pour un maximum de flexibilité, vous achetez 5 séances et venez quand vous le souhaitez.

POUR QUI?	enfants de 12 à 24 mois et leur accompagnant
QUAND?	accueil libre les jeudis de 9h30 à 11h30 ; du 18 septembre 2025 au 11 juin 2026 fermé pendant les vacances scolaires
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
TARIF:	5 séances: Fr. 100.- ; renouvelables, dates au choix. Validité: année scolaire 2025-2026

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.





UNE HISTOIRE... ET DES JEUX!

Partager un moment
privilegié de jeux avec
son enfant

Le chat et le perroquet: amis ou bien ?

➤ 2 novembre 2025
Mais quand le chat s'arrêtera-t-il de manger?
Et le perroquet, pourra-t-il se sauver?

La moufle et ses habitants

➤ 9 novembre 2025
Combien d'animaux la moufle pourra-t-elle héberger
quand il fait si froid dehors?

Galette, galette, qui te mangera?

➤ 15 mars 2026
Elle roule, elle roule la galette, elle chante et elle
fait des rencontres. C'est une aventurière!

3 petits cochons... et 1 loup!

➤ 22 mars 2026
Mieux vaut se construire une cabane bien solide!
A vos truelles.

POUR QUI?	enfants entre 2 et 4 ans et leur accompagnant
QUAND?	les dimanches de 10h00 à 11h00
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)
DURÉE:	1h
TARIF:	Fr. 30.- pour un enfant, Fr. 50.- pour 2 enfants

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.

Les dimanches en famille

CIRQUE EN FAMILLE

S'offrir un dimanche pas
comme les autres

Créer et présenter en famille un petit spectacle de «cirque».

Durant la session du matin, sur des chansons accessibles aux petits, nous explorerons des mouvements simples tels que sauts, roulades, course, etc. Et l'après-midi, nous présenterons notre spectacle à nos invités VIP prévenus à l'avance!

Maximum 5 invités par famille, pour des questions de place.

POUR QUI?	enfants entre 2 et 5 ans et leur(s) accompagnant(s)
QUAND?	dimanche de 10h00 à 12h00 et de 16h30 à 17h30 session 1: 5 octobre 2025 session 2: 15 février 2026
OÙ?	École des parents, arcade B
INSCRIPTION:	requis (voir page 38); préciser le nombre d'enfants et d'adultes
DURÉE:	3h au total; préparation du spectacle le matin et représentation l'après-midi
TARIF:	par session et par famille; 1 enfant: Fr. 80.-; 2 enfants: Fr. 140.-; 3 enfants ou plus: Fr. 170.-

Tenue confortable. Basanes ou pantoufles de rythmique recommandées.



Les dimanches en famille

YOGA EN FAMILLE

L'activité physique par la pratique ludique du Yoga permet de créer des moments de complicité entre parents et enfants

Partager avec votre enfant un moment de complicité et de détente par la pratique du Yoga dans une atmosphère ludique et joyeuse.

C'est l'occasion de pratiquer des postures adaptées à faire seul ou à deux, de développer ses sensations corporelles, la confiance en soi, sa coordination. Prendre conscience de sa respiration et terminer par un petit moment de relaxation.

Au fil des séances, nous serons successivement des animaux, des indiens, des explorateurs...

POUR QUI?	enfants de 4 à 6 ans et leur accompagnant :	enfants de 7+ ans et leur accompagnant :
QUAND?	les dimanches à 10h 12 octobre 2025 23 novembre 2025 11 janvier 2026 8 février 2026 8 mars 2026 26 avril 2026	les dimanches à 11h15 12 octobre 2025 23 novembre 2025 11 janvier 2026 8 février 2026 8 mars 2026 26 avril 2026
OÙ?	École des parents, arcade B	
INSCRIPTION:	requis (voir page 38)	
DURÉE:	50 minutes	
TARIF:	par séance : Fr. 20.-/adulte ; Fr. 5.-/enfant	

Tenue confortable pour tous.

Accueil

ACCUEIL ADULTES- ENFANTS CHARMILLES

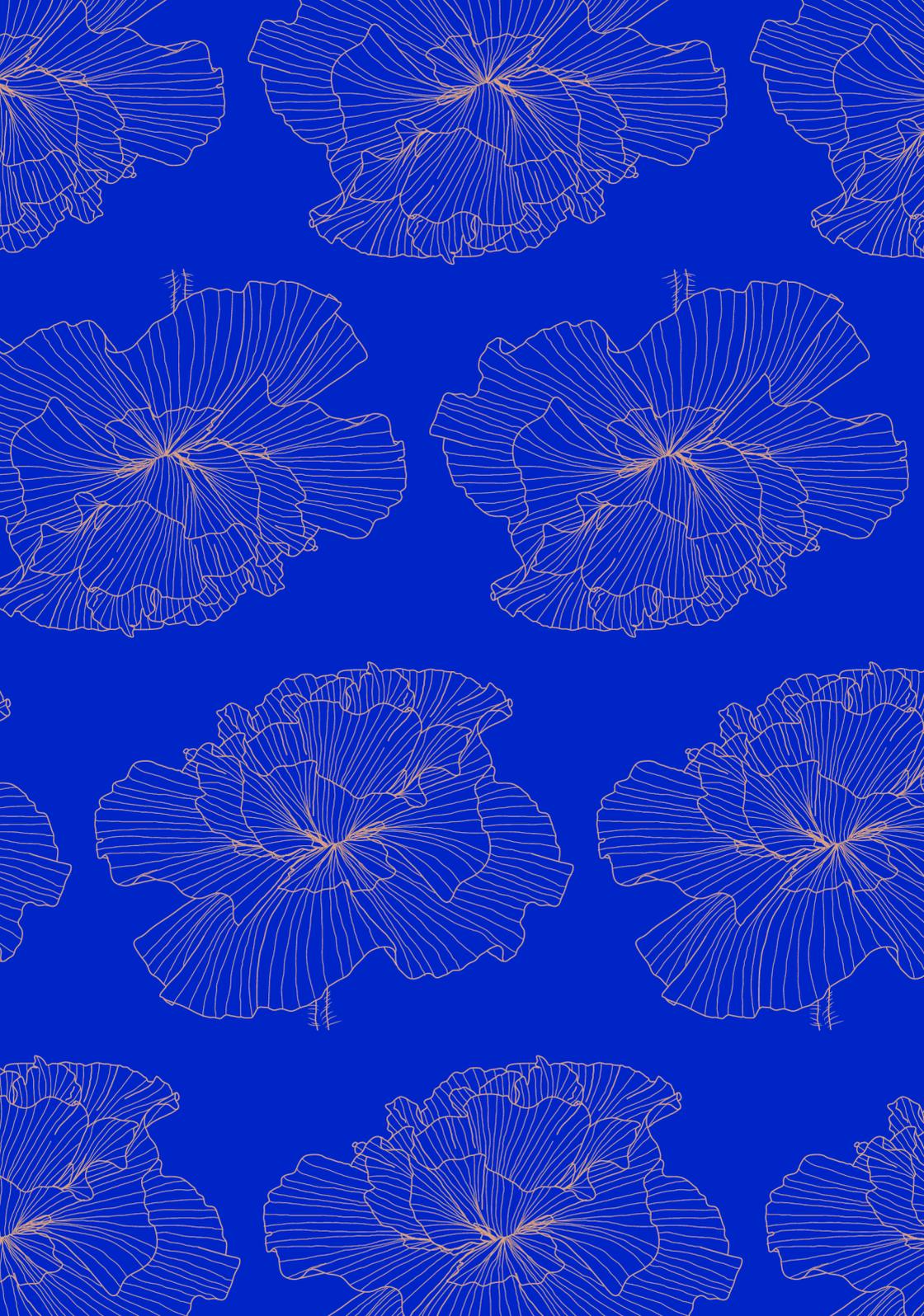
Au «99», accueil gratuit pour les enfants en âge préscolaire accompagnés d'un adulte

Cet espace permet de passer un moment privilégié avec l'enfant par des jeux libres et des activités proposées, et offre la possibilité de rencontrer d'autres parents, ainsi que d'échanger avec des professionnels pour un travail de soutien, de prévention et d'orientation sociale.

POUR QUI?	adultes avec leurs enfants en âge préscolaire
QUAND?	accueil libre les mardis de 9h30 et 11h30 ; du 16 septembre 2025 au 9 juin 2026 fermé pendant les vacances scolaires
OÙ?	99 rue de Lyon
INSCRIPTION:	sans
TARIF:	gratuit

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents ou accompagnants.





INFOS PRATIQUES

UNE ÉQUIPE PLURI- DISCIPLINAIRE

Des spécialistes pour les
parents et leurs enfants



Abraha Nidal > Éducatrice de l'enfance,
coordinatrice petits;pas

Arbenz Suzanne > Ergothérapeute, monitrice de
gym parents-enfants

Baettig Louise > Éducatrice de l'enfance,
diplômée de l'Institut Brazelton de Boston

Barbu Brigitte > Psychomotricienne ASTP

Battiston Sylvie > Experte FSG parents-enfants,
J+S sport des enfants, certifiée Yoga Alliance
(enfants et postnatal)

Cafisch Marianne > Pédiatre spécialisée en
médecine de l'adolescence

Chaumeil Valérie > Psychologue, spécialiste
en psychothérapie ASP, thérapeute de couple
Imago-certifiée

Genevay Véronique > Psychologue spécialiste
en psychothérapie FSP, formatrice en discipline
positive, sexologue

Lloret Valérie > Enseignante, formatrice d'adultes,
animatrice

Kadri Santita > Psychologue

Mendes Da Silva Cristina > Intervenante petits ;pas

Monnier Tessa > Logopédiste ARLD

Müller Marc-André > Intervenante cafés-parents

Nelumdeniya Thanuja > Intervenante petits;pas

Notz Genecand Corinne > Masseuse agréée ASCA

Rochat Cynthia > Logopédiste ARLD

Suermondt Aleksandra > Psychomotricienne,
musicienne

Tekle-Negassi Saba > Intervenante petits;pas

Villaman George Claudia > Intervenante petits;pas

DIRECTION

Schindler Bagnoud Katharina > Directrice

ADMINISTRATION

Battiston Sylvie, Villaman George Claudia >
Assistantes administratives

COMITÉ

Kovacs Isabelle > Présidente

Berthoud François,

Kummer Anne,

Largeteau Clémentine,

Smadja Marianne > Membres

Kasser Genecand Louise > Membre invitée



Informations pratiques

INSCRIPTIONS ET CONDITIONS D'ANNULATION

Téléphone > 022 733 12 00

Courriel > contact@ecoledesparents.ch

Site Internet > ecoledesparents.ch/inscription

 > facebook.com/ecoledesparentsgeneve/

 > [@ecoledesparentsgeneve](https://www.instagram.com/ecoledesparentsgeneve)

Pour toutes les activités de groupe

Chaque participant est personnellement responsable du paiement de son inscription.

Chaque annulation engendre des frais administratifs de Fr. 15.–.

En cas d'annulation jusqu'à 5 jours avant le début du cours, le 50% du paiement de l'inscription est dû. Passé ce délai, le paiement est dû dans sa totalité.

Toute annulation doit être communiquée par écrit et adressée à: contact@ecoledesparents.ch.

Pour les consultations

Les consultations annulées moins de 24 heures à l'avance seront facturées.

ecoledesparents.ch

Sur ecoledesparents.ch, vous trouverez les dernières informations mises à jour régulièrement ainsi que d'autres renseignements bien utiles.

Avec le soutien de:



Informations pratiques

NOUS CONTACTER

Secrétariat ▶ 022 733 12 00

Courriel ▶ contact@ecoledesparents.ch

Site Internet ▶ ecoledesparents.ch

Heures d'ouverture

Lundi, mardi, jeudi, vendredi:

9h00-12h00, 13h30-15h30

Mercredi:

9h00-12h00

Nous trouver

11 chemin du 23-Août, 1205 Genève

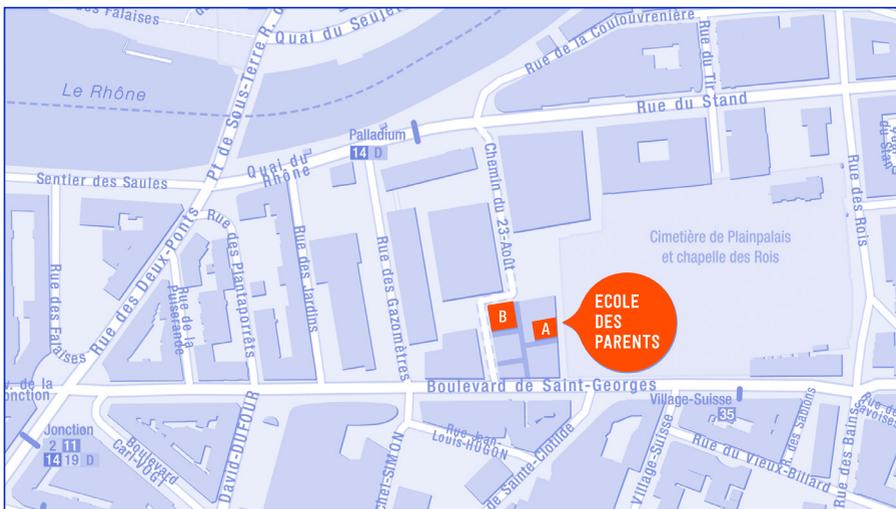
Arcade **A** Réception, consultations.

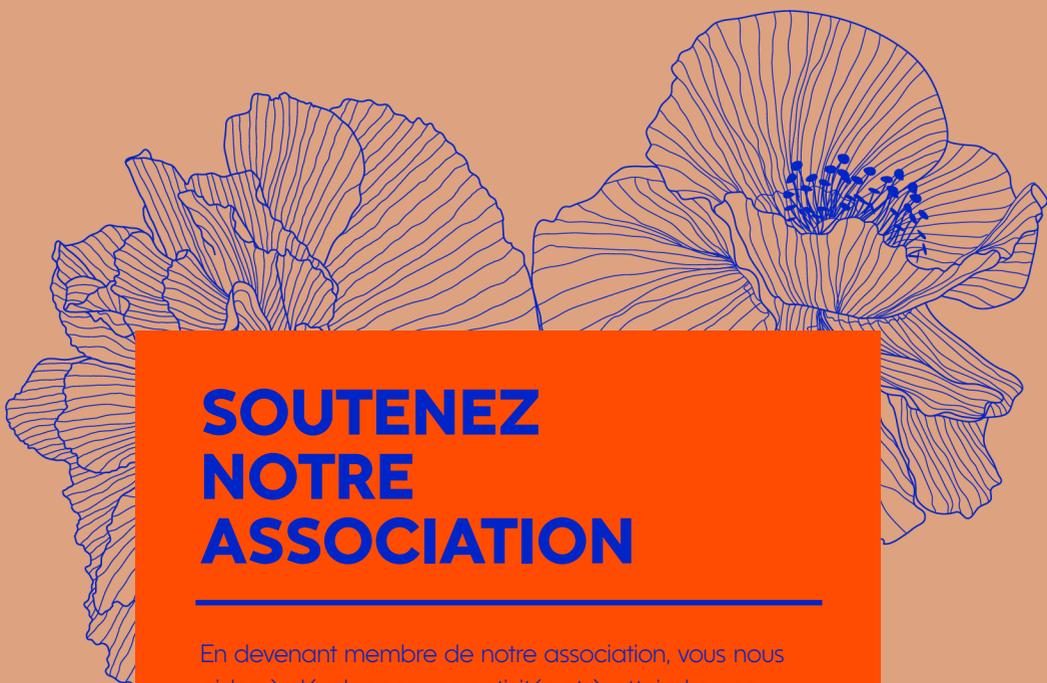
Arcade **B** Salle d'animation.

Bus 14 et D: arrêt Palladium

Bus 2, 11, 19: arrêt Jonction

Bus 35: arrêt Village-Suisse





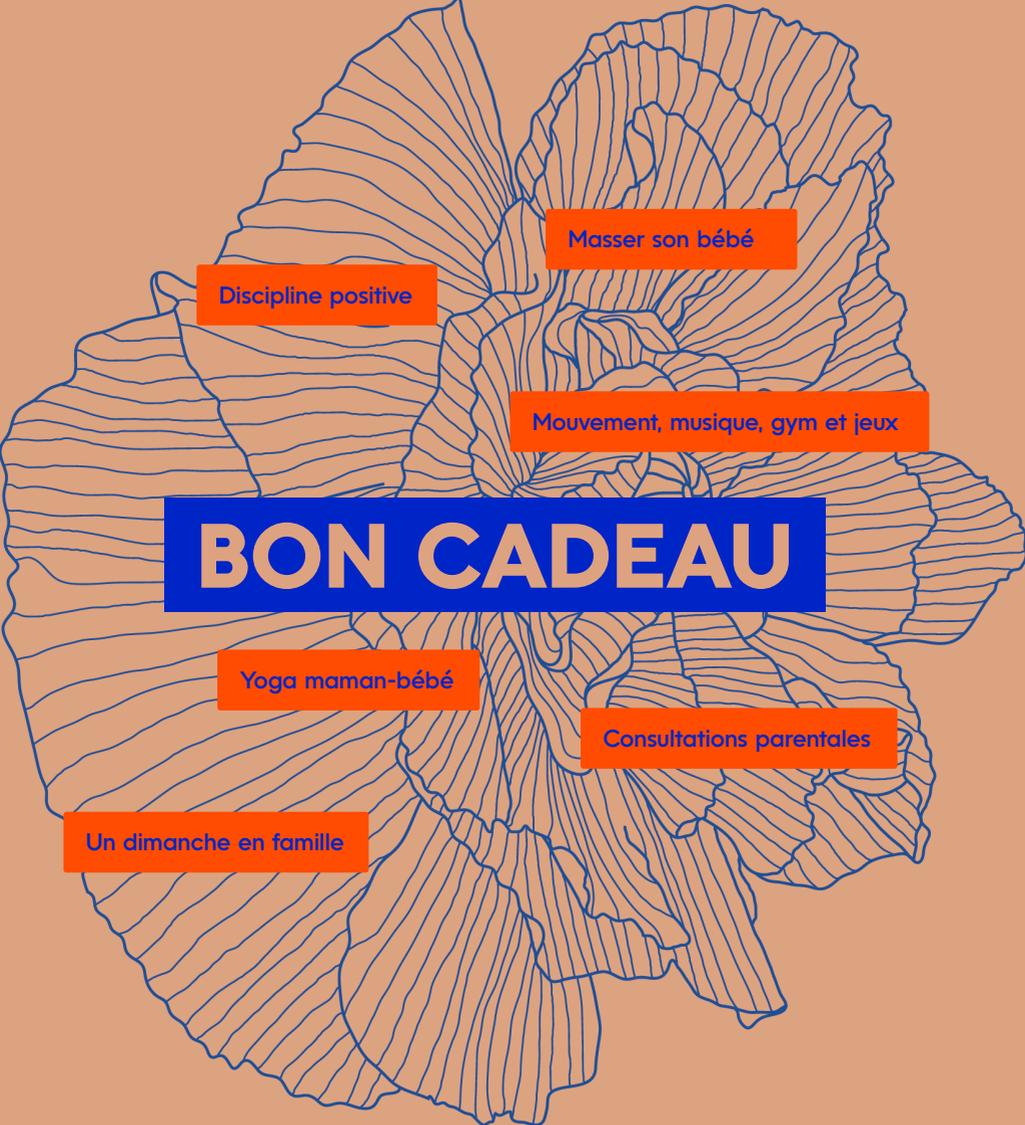
SOUTENEZ NOTRE ASSOCIATION

En devenant membre de notre association, vous nous aidez à développer nos activités et à atteindre nos objectifs de prévention.

Nous vous en sommes reconnaissants et vous remercions au nom de tous ceux qui bénéficient de notre appui.

Cotisation annuelle 50.-.

IBAN: CH 45 0024 0240 1283 73LA W



Discipline positive

Masser son bébé

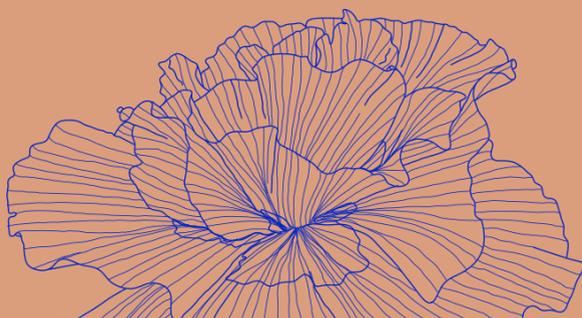
Mouvement, musique, gym et jeux

BON CADEAU

Yoga maman-bébé

Consultations parentales

Un dimanche en famille



ECOLE DES PARENTS

Eco-quartier Jonction (Artamis)

11 ch. du 23-Août, CH-1205 Genève

022 733 12 00 – ecoledesparents.ch